G GVRando GARDANNE	Jeudi 12 JUIN 2025	Jeudi 12 JUIN 2025
LIEU	**SIX FOURS**	**SIX FOURS**
ATTRAIT	Une balade avec de beaux points de vue sur une côte escarpée	Une balade avec de beaux points de vue sur une côte escarpée
NIVEAU	**1** **IBP 28**	**1** **IBP 28**
DIFFICULTES	**Durée de marche effective : 4 H 00 environ** **Dénivelée cumulée : 200 m** **Nature du parcours : aller-retour sur petites chaussées goudronnées et chemins un peu rocailleux** **Particularités : Néant**	**Durée de marche effective : 4 H 00 environ** **Dénivelée cumulée : 200 m** **Nature du parcours : aller-retour sur petites chaussées goudronnées et chemins un peu rocailleux** **Particularités : Néant**
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : **8 h 00** départ : **8 H 15**	Piscine de Gardanne : **8 h00** départ : **8h15**
MATERIEL	Chaussures de randonnées montantes obligatoires : prévoir chaud, eau et pique-nique, trousse de secours individuelle,	Chaussures de randonnées montantes obligatoires : prévoir chaud, eau et pique-nique, trousse de secours individuelle,
CONSIGNES	Pas de chiens,	Pas de chiens,
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne, autoroute A50 direction Toulon, sortie 13 la Seyne centre - Six fours les plages, le Brusc, chemin de la Gardiole, chemin de la Lèque, parking sur la gauche N 43°4'3.7" / E 5°48'34.2" Covoiturage indicatif : 58€ péages compris (prévoir CB)	Gardanne, autoroute A50 direction Toulon, sortie 13 la Seyne centre - Six fours les plages, le Brusc, chemin de la Gardiole, chemin de la Lèque, parking sur la gauche N 43°4'3.7" / E 5°48'34.2" Covoiturage indicatif : 58€ péages compris (prévoir CB)
TRAJET PEDESTRE	Carte IGN N° 3346 OT Parking, sentier du littoral, la Lèque, Montjoie, retour parking Possibilité en fonction des conditions de faire le tout de l'île du Gaou après la rando	Carte IGN N° 3346 OT Parking, sentier du littoral, la Lèque, Montjoie, retour parking Possibilité en fonction des conditions de faire le tout de l'île du Gaou après la rando
ANIMATEURS	Pascale Tanguy 06 84 35 02 66 Mauricette Buchet 06 77 36 45 55 Sylvie Plyer 06 86 56 43 23 Françoise Tenoux 06 04 14 77 55 Thierry Léonardi 06 83 89 40 98	Pascale Tanguy 06 84 35 02 66 Mauricette Buchet 06 77 36 45 55 Sylvie Plyer 06 86 56 43 23 Françoise Tenoux 06 04 14 77 55 Thierry Léonardi 06 83 89 40 98